



**PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC #TOURISMELOTDORDOGNE !**

vallées
LOT
DORDOGNE
OCCITANIE

**SUR LES PAS DE SAINT-JACQUES
EN QUERCY BLANC**

Randonnée itinérante en liberté



Gîte d'étape L'Étape Bleue - Jean-Michel Cayon Glayères

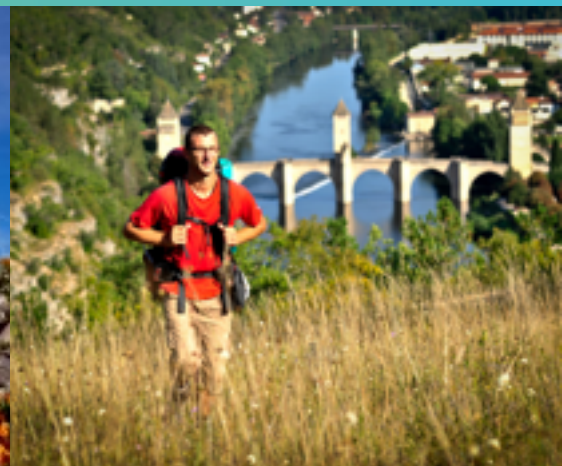
Durand - 46800 Lascabanes

Tél. 05 65 35 34 77 - mc.cayon-glayere@orange.fr

www.gite-etape-bleue.com

Vous avez aimé ?

Retrouvez d'autres circuits de randonnée et laissez nous votre témoignage sur www.tourisme-lot.com



Infos pratiques :

Boucle de 102 km
Au départ de Lascabanes
6 jours / 5 jours de marche
16 à 23 km par jour
Balilage : passage sur divers chemins balisés et petites portions hors balilage.

pourquoi c'est sympa ?



Cette randonnée vous offrira un contraste entre points de vues, vertes vallées et plateaux rocaillieux. Le Quercy Blanc possède une flore d'une richesse exceptionnelle, lavandes, genêts, coquelicots et orchidées s'étendent à perte de vue, et s'habille à chaque saison de mille couleurs changeantes.

JOUR 1

LASCABANES Durand

Arrivée au gîte L'Étape Bleue.

Jean Michel vous installera dans votre chambre et vous donnera les explications sur le circuit avec la remise des documents et des cartes.

JOUR 2

LASCABANES Durand - ST CYPRIEN Marcillac

16 km - 4h00 de marche

En cheminant sur le chemin de Compostelle, vous découvrirez le plateau du Quercy Blanc, son patrimoine et le village de Montcuq, célèbre par l'émission « le petit rapporteur » et Nino Ferrer.

Chapelle et fontaine de Saint Jean le Froid à Lascabanes.

Village et la tour de Montcuq.

Chapelle romane de Rouillac.

JOUR 3

ST CYPRIEN Marcillac - PERN (L'Hospitalet) Trigodina

21,5 km - 5h30 de marche

Cette journée de randonnée vous fera changer de vallée, vous permettant de contempler de nombreux points de vue, le bâti typique du Quercy Blanc.

Points de vue sur le Quercy Blanc.

Moulin de Boisse.

JOUR 4

PERN (L'Hospitalet) Trigodina - LALBENQUE Mas de Vers

20 km - 5h00 de marche

Vous retrouvez le causse, les chemins vous mèneront à la « capitale de la truffe » tout en découvrant gariottes et cazelles.

Eglise ND de la nativité à L'Hospitalet.

Truffières du causse de Lalbenque.

Caselle à Lalbenque.



JOUR 5

LALBENQUE Mas de Vers - CAHORS

19 km - 5h00 de marche

Après Bach, le "cami ferrat", ancienne voie romaine utilisée ensuite par les muletiers, nous mène tout droit vers Cahors. Au bout du plateau, la descente panoramique vous offre une vue exceptionnelle sur la ville de Cahors.

Cahors, son vieux quartier, ses musées.

Le Pont Valentré, la cathédrale...

Visite guidée et promenade en bateau possible.

JOUR 6

CAHORS - LASCABANES Durand

23 km - 6h00 de marche

Cette dernière étape sur le chemin de Compostelle, où vous quitterez Cahors par le Pont Valentré, vous permet de découvrir deux villages et leurs églises et de rejoindre l'Étape Bleue par le plateau mi ombragé.

Village de Labastide Marnhac et son château.

Hameau de Salgues.

Possibilité d'aller jusqu'au village de Lascabanes.